**ПРАВИЛА
*по спортивному ножевого бою Федерации Дзендо РТ***

1. Цели и задачи занятия *ножевого* боя
 • Популяризация и развитие спортивного *ножевого* боя в рамках Федерации Дзендо РТ;
 • Популяризация здорового образа жизни и занятий спортом.
2. Занятия проходят как факультатив в рамках Федерации Дзендо и предусматривают проведение соревнований. В соревнованиях по спортивному *ножевого* бою могут принимать участие лица, достигшие 16 лет и согласные с правилами соревнований по спортивному ножевому бою . Возраст участников определяется в день проведения соревнований и подтверждается документами, его копией либо иным документом, удостоверяющим возраст спортсмена.

Поведение спортсменов при выходе на татами, начале поединка и после завершения поединка соответствуют требованиям Федерации Дзендо.

 3. Лица в состоянии алкогольного или иного опьянения, психически не уравновешенные к участию в турнире не допускаются.

4. При проведении соревнований каждый несовершеннолетний участник обязан предоставить расписку от родителей о взятии на себя полной юридической ответственности, в случае получения им травм любой степени тяжести в процессе их участия в соревнованиях. Совершеннолетний участник также предоставляет такую расписку оформленную собственноручно.

5. Соревнования проходят на татами размером 10х10 м.

6. Поединок обеспечивают 3 судьи на татами (1 на татами двое боковых судей), главный судья за столом, его помощник, секундометрист, комментатор. При небольших соревнованиях поединок может обеспечивать один рефери на татами.

7. При проведении соревнований участие врача обязательно.
8. Соревнования проходят по олимпийской системе. Призовыми считаются 1-е, 2-е и 3-е место. При 3-х участниках в соревнованиях в одной возрастной и весовой категории 3 место не присуждается. При 2 участниках в соревнованиях призовым считается только 1 место.

9. Возрастные категории: 16-17 лет и свыше 18 лет

10. Весовые категории с разницей 10 кг.

11. По согласованию с тренерами и участниками поединков весовые категории могут объединяться в разумных пределах.

12. На татами спортсмен, которого вызывают первым, одевает красный пояс и размещается справа от рефери, а второй спортсмен одевает белый пояс и размещается слева от рефери. Участник поединка не вышедший на татами в течение 1 минуты, снимается с поединка и ему зачисляется поражение.

13. Судья на татами должен иметь красную повязку на правой руке и белую на левой руке.

14. До начала поединка спортсмены дают устное согласие о доверии к судейской бригаде и его решениям.
15. Поединок проходит 3 минуты. Победа присуждается набравшему наибольшее количество балов или имеющему активность при ничейном результате. В ином случае победа может присуждаться по мнению судий или поединок может быть возобновлен до первой результативной атаки.

16. Оцениваются колющие, режущие и рубящие удары. Акцентированный, одиночный, колющий, безответный удар оценивается в 1 бал. Серия (2 и более) акцентированных безответных ударов колющих и режущих ударов оценивается в 2 бала. Порез рук/ног на участках венозных узлов, сухожилий – 1 бал, максимум оценивается 3 факта пореза конечностей. Порез головы, не акцентированный порез шеи/трапеции, укол в корпус - 2 бала. Качественный удар в жизненно-важные части тела противника оценивается в 3 бала.
Порезы корпуса по касательной оцениваться лишь как активность. Активность позволяет выиграть поединок при ничейном результате. Уколы в лицо, шею и пах запрещены. Разрешены захваты не более 3 секунд, броски и любые уместные в ножевом бое удары ногами и руками, кроме ударов в пах и суставы. Они оцениваются, если выводят соперника из равновесия и приводят к качественному нанесению удара ножом или выбиванию ножа противника. Качественная ударно-бросковая техника оценивается в 1 бал. При бросковой технике, бросающий должен оставаться в устойчивом положении на обеих ногах и не скован противником и защищен от удара ножом соперника. При потере ножа, поединок не останавливается, дается 20 секунд на продолжение поединка. По истечению этого времени поединок останавливается и выносится предупреждение потерявшему нож спортсмену, а действие его противника оценивается в 1 бал. Нож возвращается и поединок продолжается, если нет оснований определить победителя. Поединок также может останавливаться для предотвращения опасных ситуаций представителями судейской бригады, главным судьей и для обьявления победителя.

 «Клинч» - одновременные множественные результативные действия различного характера обеих спортсменов. Карается предупреждением.
При неравнозначных обоюдных действиях, балы присуждаются обоим спортсменам соответственно исходя из качества нанесенных ударов. При выходе за пределы площадки поединка обеими ногами выносится первоначально устное замечание. При повторном нарушении выносится предупреждение. Получение трех предупреждений автоматически означает проигрыш спортсмена в данном поединке, а противнику присуждается победа.

При разнице в 6 балов поединок останавливается и набравшему балы присуждается победа.

17. Захват кимоно или тела соперника разрешен не более 3 секунд. Результативным считается бросок если соперник оказался на земле, а бросающий остался на ногах в устойчивом положении. Такой бросок оценивается в 2 бала.

19. Взаимные однотипные удары не оцениваются.

20. При трех безответных и оцененных атаках чередующихся друг за другом поединок останавливается и атакующему присуждается победа.

21. Атаки с не акцентированными ударами оцениваются как активность и учитываются при принятии решения в случаи ничейного результата. При этом удары должны быть нанесены по жизненно важным участкам тела (вены, сухожилии и т.д.). Удары, нанесенные по касательной или не акцентировано, в части тела где нет жизненно важных участков, не оцениваются.

23. Поединок также может останавливаться представителями судейской бригады для предотвращения опасных ситуаций

24. При неравнозначных обоюдных действиях, балы присуждаются обоим спортсменам соответственно исходя из качества нанесенных ударов.
25. При выходе за пределы площадки поединка обеими ногами, объявляется устное замечание. При повторном нарушении выносится предупреждение. Получение трех предупреждений автоматически означает проигрыш спортсмена в данном поединке. При получении трех предупреждений участниками поединка, обеим присуждается проигрыш. При совершении грубых запрещенных действий спортсмен дисквалифицируется, т.е. выбывает из турнира, второму спортсмену автоматически присуждается победа.

26. Грубыми запрещенными действиями считаются: удары в жизненно важные части тела (тычковый удар в лицо, удар в шея, удар в пах), пререкания с судьей, бросания ножа, шлема и т.п. Просто нарушениями считаются действия противоречащие настоящим правилам, а также иные действия не совместимые с этикой спортсмена. За подобные действия спортсмену объявляется устное замечание. При повторном нарушении объявляется предупреждение.

Остановка поединка допускается как правило: при оценки действий более 1 бала, пресечение опасных ситуаций, подъем спортсменов с партера и определения победителя.

При присуждении 1 бала поединок не останавливается.

27. Если в ходе поединка спортсмены оказываются в партере, поединок продолжается не более 20 секунд. При этом разрешено наносить удары в корпус и конечности. Разрешено выбивание ножа в том числе путем воздействия ножом на руки, борцовские болевые и удушающие приемы. По истечению 20 секунд спортсмены поднимаются для продолжения поединка. При этом оценивается значимые удары, нанесенные в партере. В случаи возникновении опасных ситуаций спортсмены могут подниматься по решению судьи в любое время.
28. Экипировка участников:
Спортивные поединки проводятся на деревянных или резиновых ножах, в защитном шлеме единоборств на голове, защитных очках и капо. Поединки проходят в кимоно на татами, без обуви, паховая раковина обязательна. Остальная защитная экипировка запрещена.
29. Во время соревнований участники должны иметь коротко остриженные ногти и не могут носить предметы украшений или элементы одежды, способные нанести травмы спортсменам (бижутерия, перстни, элементы пирсинга, стилизованные пряжки ремней и т.п.).
30. Видео и фотосъемка соревнований допускаются после регистрации у организаторов. Использование видео и фото материалов допускается только с разрешения организаторов турнира.

31. К присутствию на соревнованиях в качестве зрителя допускаются любые лица, не находящиеся в состоянии алкогольного или иного опьянения. Зрители обязаны соблюдать правила общественного поведения, являющиеся общепринятыми обязательными, нарушители обязаны покинуть зал по первому требованию организаторов соревнования.

32. При проведении конкретных спортивных мероприятий правила могут изменяться в части смягчения требований организаторами соревнования.

Федерация Дзендо РТ